

～会話ドリル 1000 フレーズ 1 から 100～

- 2～ 「褒め」の要素があるフレーズ
- 33～ 「いじり」要素があるフレーズ
- 82～ 「冗談・ボケ」のフレーズ
- 167～ 「切り返し・コメント」のフレーズ
- 192～ 「自虐」の要素があるフレーズ
- 208～ 「質問・話題づくり」に役立つフレーズ
- 239～ 「フォロー・言い訳」の要素があるフレーズ
- 267～ 「誘う」目的があるフレーズ
- 280～ 「聞き上手」になるためのフレーズ

※この PDF はサンプルです。各項目2フレーズずつ紹介しています。

～「褒め」の要素があるフレーズ～

【カラオケ】

「なんか()だし、
歌すっごい上手そうですね！
あっ、()」

【カラオケ】

「なんか声綺麗だし、
歌すっごい上手そうですね！
あっ、じゃあ下手なんですか？」

【カラオケ】

男「普段飲んだらカラオケとか行きます？」

女「たまに行きますよ」

男「おお～いいですね！僕もカラオケすごい好きで…、あっていうか」←主語を入れて軽く自己開示を挟むと、相手がその話題を話しやすくなる

女「？」

男「なんか声綺麗だし、」←感情を出さずに言う

女「えっ？」

男「歌すっごい上手そうですね！」←すっごい を強調し、感情を出す

女「そんなことはないですよ！」

男「あっ、じゃあ下手なんですか？」←少し笑顔を消して真面目に聞く感じ

女「えっ、あ、はい…」

男「あははは、冗談です(笑)え、普段どういうの歌うんですか？」←冗談を言ったら本題に戻すとよい

【歌うまい】

「歌すっごいうまいですよね！

（ ）

（ ）って

誰か知ってます？（ ）」

【歌うまい】

「歌すっごいうまいですよね！
あっ、ていうか A 子さんさ、
世界で一番歌がうまい人って
誰か知ってます？ A 子さん！」

【歌うまい】

男「歌すっごいうまくないですか！？」←すごい を強調

女「そんなことはないですよ！」

男「いや、まじうまいって！ビックリしましたもん！」←本気で

女「いやいやいや」

男「あっ！ていうか A 子さんさ」←テンションを下げて、話題を変えるように

女「はい」

男「世界で一番歌がうまい人って」←一番 を少し強調

女「？」

男「誰か知ってます？」←真面目に聞くことで考えさせる

女「え～、誰だろう…」

男「A 子さん！A 子さん！」

女「あははは(笑)何言ってるんですか(笑)」

男「嘘言ってるんです～(笑)でも 100 本の指には入るんじゃないですか？」

～「いじり」の要素があるフレーズ～

【下手なんです】

「あ、そうなんですか。
()ですね」

【下手なんです】

「あ、そうなんですか。
えっと…お気の毒さまですね」

【下手なんです】

男「なんか声綺麗だし、」←感情を出さずに言う

女「えっ？」

男「歌すっごい上手そうですね！」←すっごい を強調し、感情を出す

女「そんなことはないですよ！」

男「あっ、じゃあ下手なんですか？」←少し笑顔を消す感じ

女「あ、はい。ほんとに下手ですよ(笑)」

男「あ、そうなんですか。えっと…お気の毒さまですね～(笑)」←間を作り、フォローされるとおわせておいて外す

女「なにそれ！ひどくないですか！？(笑)」

男「あはは、冗談ですって(笑)楽しければいいもんね！大丈夫ですよ、僕も相当やばいんで(笑)」

【病院】

「大丈夫ですよ。

もし()ても
僕は()」

【病院】

「大丈夫ですよ。
もし変な病気が見つかっても
僕は避けたりしないんで」

【病院】

男「急に寒くなりましたよね～」

女「ですね～」

男「体調とか大丈夫ですか？」

女「何かずっと背中が痛いんですよ～」

男「え、何かそれやばくないですか？病院とか行きました？」

女「病院面倒くさいんで(笑)」

男「ええ～そうなんだ。あ…、大丈夫ですよ？」

女「？」

男「もし変な病気が見つかっても」←ここは普通に

女「？」

男「僕は避けたりしないんで」←普通に言いつつ体は避ける仕草をする

～「冗談・ボケ」のフレーズ～

【天気いい】

「天気もす～っごい
()」

【天気いい】

「天気もす～っごい
…よくないですね」

【天気いい】

男「暖かくなってきましたよね～！」

女「ですね～！」

男「天気もす～っごい」←嬉しそうにテンションを上げて言い、空を見る。す～っごい を強調すれば OK

女「…」

男「よ…よくないですね…」←曇りの日に。コロッとテンションを下げて言う。
次にくると予想された言葉と逆の事を言うと笑いになる

女「あははは(笑)」

男「ちょっと惜しかったですね(笑)」←客観的解説

女「ですね(笑)」

男「え、天気よかったら、海と山どっち行きたいですか？」

女「ん～、山ですかね～」

男「おおお～、そうなんだ！確かに山似合うかも」

【血液型3】

「血液型当てていいですか？

絶対 A 型でしょ！

あ～っ！ちよつとさ～！

()でしょ？
()」

【血液型3】

「血液型当てていいですか？

絶対 A 型でしょ！

あ～っ！ちよつとさ～！

外れたわコイツ、とか思ってるでしょ？

その通りだからね？」

【血液型3】

男「血液型当てていいですか？」

女「はい」

男「絶対 A 型でしょ！」

女「B 型です～(笑)」

男「あ～っ！ちよつとさ～(笑)」←女性を責めるように

女「？」

男「外れたわコイツ～(笑)とか思ってるでしょ？(笑)」←女性を責めるように

女「え？(笑)」

男「その通りだからね？」←否定から肯定の態度のパターン

女「あははは(笑)」

男「へえ～！B 型なんですね！」←本題リセット

女「はい」

男「あ、てか僕すごい B 型の友達多いんですよ。接しやすいついていうか」

～「切り返し・コメント」のフレーズ～

【でも引きこもり】

「え？ちょっと()？
()ですよ？」

【でも引きこもり】

「え？ちょっと何言ってるんですか？
その通りですよ？」

【でも引きこもり】

女「でも引きこもりには変わりないですね(笑)」

男「え？ちょっと何言ってるんですか？」←反論する様に

女「え」

男「その通りですよ？」←態度を変えずに

女「あははは(笑)」

男「料理できますもん。ハンバーグだけは作れますよ僕」

女「そうなんですかね」

男「え、ハンバーグ作れます？」←出来ないだろ？という感じで

女「作れますよ！」

男「えっ？それって食べても平気なやつですか？」←いじる様に

女「何それちょ～失礼！(笑)」

男「あ、でも作れるってことは、A子さんも引きこもりじゃん！」←嬉しそうに

【ニンジンがもみじ】

「こんなに()
()ですよね！」

【ニンジンがもみじ】

「こんなに綺麗なもみじにされちゃって
ニンジンもハッピーですね！」

【ニンジンがもみじ】

女「ニンジンがもみじですね！」

男「ね～！綺麗ですよね！」←女性のテンションより少し上になるように

女「ね～」

男「こんなに綺麗なもみじにされちゃって」←こんなに の強調でベクトル向け

女「？」

男「ニンジンもハッピーですよね！」←嬉しそうに言う

女「あはは(笑)」

男「あ～でもあれですね～」

女「？」

男「せっかく綺麗になったのに、もうすぐ A 子さんに食べられちゃいますね (笑)」←ニンジンを主語にしたまま会話を展開させる

女「え～そんな事言われたら食べれない～」

男「ちょっと～(笑)何ブリッコしてるんですか？(笑)」

～「自虐」の要素があるフレーズ～

【収入】

「僕()ですから」

【収入】

「僕安定した低収入ですから」

【収入】

女「全部出してくれるらしいですよ(笑)」

男「へ？何言ってるんですか？(笑)」

女「ごちそうさまです～(笑)」

男「いやいやダメですって！」

女「え～」

男「こう見えてあの～、僕安定した」←手を水平に動かす

女「？」

男「低収入ですから(笑)」←予想と逆。手を下にスッと下げる

女「あはは(笑)」

男「A 子さんって天使のようだけど腹黒かったんですね～」

女「知ってる～」

男「ですよね～」

【イケメン】

「悔しいけどイケメンって得ですよ。
ちょっと()いいですか？
僕はブサイクですからね？
しかも()
()ですからね？
え、じゃあ()ですか？」

【イケメン】

「悔しいけどイケメンって得ですよ。ちょっと僕の顔見てもらっていいですか？僕はブサイクですからね？しかもブサイクの中でも正統派のブサイクですからね？え、じゃあどんなブサイクですか？」

【イケメン】

男「いや～、ていうか悔しいけどイケメンって得ですよ～」

女「ん～、」

男「ちょっと僕の顔見てもらっていいですか？」

女「え？(笑)」

男「僕はブサイクですからね？(笑)」←冗談で確認するように

女「いやいや」

男「しかもブサイクの中でも、」←ベクトル向け。ここで少し考える

女「？」

男「正統派のブサイクですからね？」←何か？という感じで堂々と

女「あはは(笑)そんな事ないですよ！」

男「え、じゃあどんなブサイクですか？(笑)」←コロッと嬉しそうに聞く

～「質問・話題づくり」に役立つフレーズ～

【寒い】

「今日寒いですよね～。
（ ）ですか？
てことは、（ ）ですか？」

【寒い】

「今日寒いですよね～。
寒いのが平気な方ですか？
てことは、南の方出身ですか？」

【寒い】

男「いや～、今日寒いですよ～」←既成事実の布石

女「ですね～」

男「え、寒いのが平気な方ですか？」

女「苦手ですね」

男「うわ～、僕もです。ってことは、南の方出身ですか？」←笑顔で聞く

女「東京ですね」

男「違いましたね(笑)あ！じゃあ、夏生まれですか？」←客観的解説

女「5月ですね」

男「5月ですか～！ちょっと惜しかったですね(笑)」←客観的解説

女「はい(笑)」

男「ちなみに僕も東京出身なんですよ。東京ってこれくらいしかないじゃないですか？(笑)どの辺なんですか？」←手で東京の形を表現する

【すごく暑い】

「ほんとに暑いですよね！
()ですか？」

【すごく暑い】

「ほんとに暑いですよね！
サウナより暑くないですか？」

【すごく暑い】

女「今日す〜〜っごい暑いですよね！」

男「ね〜！ほんとに暑いですよね！サウナより暑くないですか？」←”夏だからね”と理屈で返すのではなく、女性のテンションに乗っかる様に返す

女「う〜〜ん、太陽より熱いかも！」

男「ええっ！？」←驚いてから、少し考える

女「…」

男「あ、ホントだ！太陽より熱いかも！」←女性の冗談に乗る

女「あはは(笑)」

男「え、何度くらいだと思います？今」

女「ん〜、100万度くらいじゃないですかね？」

男「俺もそう思います〜(笑)」←冗談のノリには冗談で返す

女「あははは(笑)」

～「フォロー・言い訳」の要素があるフレーズ～

【寒いギャグ】

「…()よねー！
なんかちょっと()」

【寒いギャグ】

「…今日天気いいよねー！
なんかちょっと寒いけどね～」

【寒いギャグ】

友「このイカいかがっすか？」

女「！」

男「ス〜ツ」←息を吸う

女「、」

男「…今日天気いいよね〜！」←B 男以外の人に共感を求める

女「い、いいよね〜(笑)」

男「なんかちょっと寒いけどね〜！(笑)」←ちょっと を強調する。両手で寒がるジェスチャーをする

女「ね〜(笑)」

男「みんな大丈夫！？風邪とかひいてない？」

女「ひいた〜！」

男「絶対ひいたよね〜！寒いもんね〜。一体何が起こったんだと思う！？」

←明らかにB男をいじってるように笑顔で言う

【正直に言いなよ～】

「思い出すからちょっと待ってね。
え～っとね…あっ！
()」

【正直に言いなよ～】

「思い出すからちょっと待ってね。
え～っとね…あっ！
…今日の服可愛いね！」

【正直に言いなよ～】

女「ちょっと～！正直に言いなよ～(笑)」

男「わかったから～」←浮気をしたことがあるかの質問などで

女「早く～」

男「思い出すからちょっと待ってね」

女「うん」

男「え～っとね…あっ！」←あっ でしばらく女性の目を見る

女「？」

男「…今日の服可愛いね！」←笑顔たっぷりで褒める

女「何話そらしてんの！」

男「ふふふ(笑)…でも正直に言うと、ほんとにない！」←しっかり質問に答える。信じてほしいことを言う

女「そうなんだ～」

～「誘う」目的があるフレーズ～

【お詫びに】

「こんな男でほんと申し訳ないです。
もう申し訳なさすぎるんで
()ですけど、
今度()
()ですよ？」

【お詫びに】

「こんな男でほんと申し訳ないです。
もう申し訳なさすぎるんで
お詫びと言っては何なんですけど、
今度ご飯とか
おごってあげてもいいですよ？」

【お詫びに】

男「いや～、てかこんな男でほんと申し訳ないです」

女「え？いきなりどうしたんですか？」

男「ほんとにあの、ごめんなさいって感じで」←ほんと を強調して本気で

女「え？え？」

男「もう申し訳なさすぎるんで、お詫びと言っては何なんですけど、」←真面目で本気な感じで

女「？」

男「今度ご飯とかおごってあげてもいいですよ？」←ご飯 を強調し、その後少しずつ上から目線になっていく。冗談だとわかる顔で言う

女「はいっ！？(笑)」

男「え、だって」←真面目な感じになって何か言おうとしてベクトル向け

女「え？」

男「焼肉と、居酒屋だったらどっちがいいですか？…(笑)」←真面目なまま言い、強引に話題を切り替える。焼肉 を強調すると上手く言える

【機会があったらごはん】

「A 子さんって美味しいもの
すごい好きそうですね！」

あ、じゃあ()
()なんだ？」

【機会があったらごはん】

「A 子さんって美味しいもの
すごい好きそうですね！
あ、じゃあ一般的にいうところの
食いしん坊ってやつなんだ？」

【機会があったらごはん】

男「ほんと機会があったら今度ごはん行きましょうよ」←いきなり誘う前に、仮定の話で一度想像をさせておくと女性も乗り気になるので、

女「ですね〜」

男「ね〜。何食べましょっかね〜？」←この様に仮定で話を進めるとよい

女「う〜ん」

男「てか A 子さんって、」←しっかりベクトルを向ける

女「？」

男「美味しいものすごい好きそうですよね！」←楽しい雰囲気

女「好きですよ(笑)」

男「あ、じゃあ一般的に言うところの」←普通の態度でベクトル向け

女「？」

男「食いしん坊ってやつなんだ？」←コロッと笑顔で軽くいじる

～「聞き上手」になるためのフレーズ～

【仕事嫌だ】

「俺は事務やったことないから
わかんないけど、なんか

()ことが
()ですよね」

【仕事嫌だ】

「俺は事務やったことないから
わかんないけど、なんか
事務の仕事ってイラッとすることが
いっぱいありそうですよね」

【仕事嫌だ】

女「仕事行きたくないんですよ〜」

男「え〜っ、どうしたんですか？」

女「最近嫌な事が多いんですよね」

男「そうなんだあ。え、事務の仕事でしたっけ？」←テンションを合わせる

女「そうです〜。……」←女性が自分からあまり話さない時に↓

男「なるほどお…。俺は事務やったことないからわかんないけど、なんか事務の仕事ってイラッとする事がいっぱいありそうですよね」←一度想像してあげると相手が話しやすくなる

女「そうなんですよ〜」

男「え、じゃあ、今一番嫌なのってなんですか？」←具体的に深掘り

女「なんかすごい笑い声が大きい人がいてウンタラカンタラ」

男「うわ〜、超うざいですね！え、名前何ていうんですかそいつ(笑)」←後で掘り起こす為に名前を聞いておくとよい

【ストレス】

「じゃあストレスと戦いながら
()ですね」

【ストレス】

「じゃあストレスと戦いながら
毎日頑張ってるんですね」

【ストレス】

女「だからほんとストレス溜まっちゃって」

男「そっか～。じゃあストレスと戦いながら」←想像する感じ

女「？」

男「毎日頑張ってるんですね～」←しっかりと認めてあげる感じ。頑張ってる
と決めつけて褒める

女「そうなんですよお～」

男「いなくなればいいのに、とか思います？(笑)」←コソツと言うことで本音を
引き出す。悪い感情を引き出すと仲良くなれる

女「思います(笑)」

男「うわ～、じゃあもう大っ嫌いなんですね(笑)」←感情の代弁

女「はい(笑)」

男「消えちゃえばいいのにね(笑)」←感情の代弁

お読みいただきありがとうございました。

この様に、穴埋めで記憶を掘り起こしながら、
同じフレーズを繰り返し繰り返し練習し続けることで、
グングンと会話が上達していきます。

現在この教材は作成途中なので、先行販売価格となっております。
最終的には、この様なフレーズと会話例文を**1000**個提供いたします。

今ならかなり安くご購入いただけるので、
下記 URL をご参照の上、ご検討いただければ幸いです。

<http://tk3.me/kaiwatraining>

是非この教材を、これからの人生の会話にお役立て下さい！

モチネット MAEDA